

# Karaté, judo et self-défense

## Le Satori Dojo en pleine expansion

Après une baisse inquiétante de ses effectifs il y a quelques années, le satori dojo présidé depuis plus de 10 ans par Roland Brenelière et administré par une équipe importante de bénévoles, retrouve peu à peu une place conséquente au sein du tissu sportif local. Il accueille actuellement 83 licenciés, domiciliés en grande partie sur Le Pouliguen. Parmi eux, on note la présence de 46 adhérents au sein de la section judo et 23 en karaté. La nouvelle section self-défense, créée en septembre dernier et entraînée par Christian Lescaudron ceinture noire 4<sup>e</sup> dan Jodo, attire 14 adeptes de cette discipline. Au niveau des animations, le satori dojo accueillera le 3 décembre à la salle de l'Atlantique, le Shodan karaté (passage ceinture noire) du département, organisera le lendemain le championnat départemental kata en karaté, toutes catégories. Le 3 mars 2012, l'association souhaite mettre en place une compétition amicale



*Lors d'un tournoi en kumité karaté*

judo pour les enfants de la Presqu'île, ainsi qu'un stage technique cet été animé par Hervé Delage 7<sup>e</sup> dan de karaté. Elle envisage aussi de reconduire la nuit des arts martiaux en 2012 avec cette fois l'aide technique d'étudiants de l'IUT de Saint-Nazaire, animation en sommeil depuis 2006. Par ailleurs, Hervé Riu 1<sup>e</sup> dan JKA

(Japon Karaté Association) et 2<sup>e</sup> dan ITKF (International traditionnel karaté fédération) envisage d'organiser cet été au Pouliguen un stage international avec des experts japonais comme cela se pratique à La Roche sur-Yon. Renseignements complémentaires : <http://www.satori-dojo.123.fr>