

# Satori dojo, surtout reprendre les compétitions

**Le Pouliguen** — Le Satori dojo relance les projets après un début de saison difficile à cause du Covid. Une situation évoquée lors de la dernière assemblée générale, organisée en juin.

Roland Brenelière, président du club Satori dojo, au Pouliguen, a constaté « un début de saison difficile, une nouvelle fois, en raison des obligations sanitaires contraignantes. Une saison 2021-2022 aussi compliquée que la précédente. Des cours ont été annulés plusieurs semaines en raison de cas contact et de cas Covid ».

Sept personnes participent activement au fonctionnement du club à ses côtés : le vice-président et trésorier Gilbert Bodet, la secrétaire Catherine Rabot, ainsi que Fabien Girard (référant parakaraté), Nicolas Pallier (référant mairie), Jean-François Bayon (référant juridique) et Marie-Pierre Brenelière (en lien avec l'association France Parkinson).

Le club enregistre un effectif global de 75 licenciés (87 en 2019-2020, 68 en 2020-2021). « Les risques de contamination ont rendu les adhérents un peu frileux pour participer à des stages ou des compétitions. Après deux années sans stages, les experts en karaté ont été énormément sollicités. Il nous a été impossi-

ble de faire venir cette saison un haut gradé au Pouliguen, même si certains ont participé à l'excellent stage de Didier Lupo, à Trignac, en mars. Les cours pour enfants se terminent par la remise des ceintures (après les passages de grade, avec presque 100 % de réussite). »

## Projets et du futur fonctionnement ?

Le club sera partenaire lors des stages d'animation sportive, cet été, et, nouveauté, pense à proposer des séances de réflexologie dans le prolongement de ses disciplines.

Des pistes de travail pour les prochaines années : « Nous prévoyons de recevoir Ngoc Nguyen Ngoc, 7<sup>e</sup> Dan en Shorin Riu, une école proche du karaté Shotokan que nous pratiquons, et organiser un stage avec Erwann Gandon, 6<sup>e</sup> Dan et professeur à l'ATKS Trignac. Réaliser un échange avec le club d'Alain Douillet, Dojo de Paris, ainsi que le club où évolue Victor Brangoleau à Amsterdam, SKCA, Shotokan Karaté Centrum Amsterdam. »



Lors de la manifestation Festi'sport, le 18 juin, les bénévoles du Satori dojo ont initié les jeunes désireux de découvrir ce sport de contact.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Est aussi prévue la mise en place d'une compétition interclubs pour les enfants. Sur un plan général, les

deux premiers cours de découverte, sont offerts. En qi gong, il n'y a pas d'apprentissage d'enchaînements comme en tai-chi-chuan ou en karaté. On peut donc commencer à tout moment dans la saison.

« On adapte la cotisation en fonction de la durée des entraînements restants. Pour relancer la section tai-chi et qi gong, qui a souffert de l'absence d'un professeur, nous avons baissé la cotisation de 10 €. Nous accueillons tous les publics, y compris avec pathologies ou handicaps », indique Roland Brenelière.

## Le Pouliguen

### Des collégiens engagés contre le cancer des enfants

Les élèves du collège Jules-Verne ont participé, le 22 juin, à une course solidaire. « Autour d'un parcours d'environ 600 m, les collégiens devaient, pendant 30 minutes, enchaîner le plus de tours possible. Les jeunes

