



Stage Hervé Delage Le Pouliguen du 5 au 8 Août 2014

Le Satori dojo organise son stage d'été

Le président du Satori dojo, M. Breñelière (2^e dan), organise pour la quatrième année, son stage de karaté. Venus de la France entière (Strasbourg, Lyon ; Reims, la Région parisienne, et même Bruxelles), les stagiaires sont de plus en plus nombreux et entretiennent d'année en année la valeur et la renommée de ce regroupement sportif. Ces 4 matinées sont dirigées de main de maître par justement maître Delage de la ligue de Bourgogne et ceinture noire 7^e dan.

Ce stage était ouvert également aux femmes, elles étaient 7 parmi les 45 participants, allant de la première

à la sixième dan. Ces karatékas confirmés sont venus au Pouliguen spécialement pour l'occasion et logeaient sur place, la plupart dans les campings de la commune. Ils ont pu suivre les consignes de leur professeur, 2 h chaque matin, travaillant les fondamentaux de ce sport de combat exigeant, tonique et très physique. Sport de défense avant tout, le karaté est toute une philosophie de vie et permet, entre autre, de libérer son énergie dans le contrôle.

Le président, acteur de ce stage, ainsi que l'un des éducateurs du club, Hervé Riou (2^e Dan) s'est dit satisfait de la fréquentation, et de la



Les 45 stagiaires, hommes et femmes en stage à la salle de l'Atlantique.

prestation de qualité qu'offrait maître Delage, et donne rendez-vous à tous les passionnés de ce noble art, à l'année prochaine.