

## Le Pouliguen

# Ceinture noire, une vie d'apprentissage



Roland Brenelière, président du Satori Dojo et professeur (au centre à droite), remet sa ceinture noire à Damien Rolan (au centre à gauche).

PHOTO : OUEST-FRANCE

Roland Brenelière, président du club de karaté du Pouliguen, le Satori Dojo, remettait officiellement sa ceinture noire, jeudi, à l'un de ses adhérents, Damien Rolan.

À 54 ans, ce dernier a remporté ce grade, le 11 juin, au dojo départemental de Saint-Père-en-Retz. « J'ai obtenu la ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan. Le passage de grade a duré une heure, en six modules. Nous réalisons des enchaînements seuls et à deux, sur des éléments codifiés (traditionnels), et des éléments non codifiés (libres) devant un jury. Nous sommes notés tout au long du parcours. »

### Huit ceintures noires karaté au club

Damien Rolan s'entraîne depuis deux ans au Satori Dojo, avec Roland et l'autre professeur, Gregory Morineaux. « J'ai fait un arrêt, mais auparavant, de 1992 à 1996, je venais aussi. J'ai obtenu la ceinture marron (1<sup>er</sup> kya) en 1996. En dehors du karaté, j'ai également pratiqué le football, la gymnastique, l'équitation, le tennis, le volley-ball... »

Le président du club considère qu'« avec huit ceintures noires dans la section karaté adultes, cela montre le bon niveau du cours ». Le club rassemble 84 licenciés, dont 39 karatékas et 45 pratiquant le taï-chi et le qi gong.

« Si on veut un bon niveau, il faut au moins venir à trois cours par semaine, plus un travail personnel. Il existe dix dan dans le niveau de la ceinture noire. On passe le deuxième deux ans après le premier, le troisième trois ans après le 2<sup>e</sup>, le quatrième quatre ans après le 3<sup>e</sup>, etc. C'est toute une vie d'apprentissage et de travail pour arriver au 10<sup>e</sup> dan de la ceinture noire », détaille Roland Brenelière.

Damien Rolan évoque « un aboutissement, et aussi le commencement de la démarche karatéka. Ce n'est pas une finalité. On peut continuer à s'entraîner pour le plaisir, et la santé. On a besoin des autres pour se préparer, mais après, on est seul. »

Il sait qu'il va falloir travailler de nouveau d'arrache-pied, pour un jour, peut-être conquérir le Graal : la ceinture noire 10<sup>e</sup> dan.