

Le Pouliguen

Le bronze au championnat de France parakaraté



Fabien Girard vient de remporter la médaille de bronze au championnat de France de parakaraté.

PHOTO : OUEST-FRANCE

À 43 ans, Fabien Girard est un adhérent fidèle du club de karaté pouliguenais, le Satori dojo. Cela fait quinze ans qu'il s'entraîne avec le président de l'association, Roland Brenelière, et le professeur employé par le club, Grégory Morineaux.

« Fabien est arrivé ceinture bleue. Puis, il a passé son premier et son deuxième dan avec nous. Il a participé à quelques compétitions de combat (kumité et kata). En octobre 2021, nous l'avons inscrit au championnat départemental de parakaraté, il est revenu premier dans sa catégorie. En mars de cette année, au championnat régional, il a fait le même résultat. Il a continué à s'entraîner. Et dimanche, Fabien a

concouru au championnat de France, à Paris, accompagné par une personne du comité départemental spécialisé en parakaraté. »

Au milieu de sept concurrents, le karatéka obtient la médaille de bronze. « Il devait présenter une chorégraphie, un enchaînement de deux katas (Empi et Jion) en une minute et demie. L'an prochain, on le réinscrira. »

Fabien Girard, soutenu par les adhérents du club, déclare, serein : « Je n'étais pas du tout impressionné. J'étais concentré. Je suis dans ma bulle, je ne regarde pas les autres. La prochaine fois, j'aurai la médaille d'or ! »