

LE POULIGUEN. Satori dojo

Mise en place de cours de tai-chi-chuan

En accueillant une trentaine de licenciés, la section karaté du Satori dojo pouliguennais poursuit son renouveau en participant régulièrement à des stages organisés par le club et le CD 44.

Les résultats sportifs ne se sont pas fait attendre très longtemps, avec les performances encourageantes de Giulia Uselli et Emilie Le Noc, classées premières à la coupe départementale kumité (combat) à Pornichet, et la troisième place de Thomas Morand.

Au niveau des adultes, plusieurs passages de ceintures noires sont aussi programmés. Dès septembre, la sec-

tion karaté envisage de diversifier la pratique sportive en proposant une approche du maniement de bo, arme traditionnelle issue du kodobo. Par ailleurs, Katia Le Pallec 3^e dan, animera en début de saison des cours de tai-chi-chuan. Cette discipline corporelle d'origine chinoise est basée sur l'exécution de mouvements circulaires continus. On pourra essayer le tai-chi lors des séances gratuites des 30 mai (9 h 30 à 11 h) et du 10 juin (14 h à 15 h 15) salle du dojo.

Renseignements 06 16 04 65 19 ou contact@satori-dojo.fr



Une partie de la section de karaté du Satori dojo pouliguennais.